

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van onze leerlingen
in Meppel en Diever

datum
10 maart 2026

betreft
Informatieavond
'middelengebruik'

behandeld door
Ilka Muller

kenmerk
O2526243

bijlagen
-

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

In samenwerking met Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) en Bureau Halt wordt een informatieouderavond georganiseerd over het gebruik van (verdovende) middelen en groepsdruk. Wij nodigen u van harte uit om bij deze informatieavond in Meppel aanwezig te zijn. In eerste instantie was er ook een informatieavond in Diever gepland op 16 maart, maar deze gaat niet door. We nodigen de ouder(s)/verzorger(s) van Diever daarom ook uit voor deze informatieavond in Meppel.

Informatieavond 'middelengebruik'

Dinsdag 17 maart | locatie: Stad & Esch Meppel

Wij verwelkomen u graag om 18.45 uur in de aula van het Lyceum. Hier kunt u bij de balie van Food for Kids een kopje koffie of thee halen voordat wij om 19.00 uur kort gezamenlijk in de aula starten. Na de start kunt u aanschuiven bij een workshop naar keuze. Uw keuze kunt u kenbaar maken via het formulier in de Stad & Esch app.

Inhoud workshops

Zowel Verslavingszorg Noord Nederland als Bureau Halt organiseert een workshop op deze informatieavond. De workshops duren ongeveer een uur.

Workshop 1: Pubers en verleidingen - VNN

Roken, alcohol en drugs... Alle jongeren komen vroeg of laat in aanraking met deze verleidingen. Ouders maken zich vaak zorgen en weten soms niet goed hoe ze hier mee om moeten gaan. Experimenteren met middelengebruik hoeft niet direct tot problemen te leiden. Toch is het van belang om op de hoogte te zijn van de risico's. Weet uw kind waar de grens ligt? En hoe praat u hier samen over?

Tijdens de ouderavond is een deskundige van VNN aanwezig. U wordt meegenomen in de belevingswereld van jongeren en er wordt uitgelegd wat u als ouder kunt doen om uw kind te begeleiden. Ouders hebben veel meer invloed dan vaak gedacht wordt. Ook kunt u ervaringen uitwisselen met andere ouders. Wat voor regels stellen zij? Wat werkt wel en wat werkt niet?

Workshop 2: Invloed van de groep - Bureau Halt

Veel jongeren vinden het belangrijk om bij een groep te horen en kunnen daardoor beïnvloed worden in hun gedrag. Tijdens deze bijeenkomst legt een vertegenwoordiger van Bureau Halt uit wat groepsdruk is, hoe het ontstaat en wanneer grenzen worden overschreden.

Ook wordt er besproken hoe het puberbrein zich ontwikkelt en hoe u als ouder het gesprek met uw kind hierover kunt voeren. Met praktische voorbeelden en tips kijken wij samen hoe u uw kind hierbij kunt begeleiden. Wij nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn en hierover met ons in gesprek te gaan.

Aanmelden | uiterlijk 15 maart

Graag willen wij vooraf weten hoeveel personen deze avond aanwezig zijn en hoeveel personen bij welke workshop aanwezig zijn. Wilt u uiterlijk zondag 15 maart in de Stad & Esch app aangeven of u naar de ouderavond komt, met hoeveel personen en welke workshop u wilt volgen?

Graag tot ziens op dinsdag 17 maart!

Met vriendelijke groet,
mede namens de werkgroep Veilige School Stad & Esch,



Ilka Muller,
coördinator Veilige School.