

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van onze
brugklasleerlingen

datum

11 september 2025

betreft

Rots en Water training

behandeld door

Nienke Groen-
Kloosterman

kenmerk

O2526046

bijlagen

-

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Vanaf woensdag 29 oktober gaat uw kind de Rots en Water training volgen op school. Deze training volgen alle leerlingen in de eerste klas op Stad & Esch.

Competentietraining

De Rots en Water training is een sociale competentietraining en heeft als doel dat de leerlingen zich meer bewust worden van zichzelf en dat er meer samenhang ontstaat in de groep. Het Rots en Water programma richt zich op de ontwikkeling van positieve sociale competenties. Kenmerkend voor dit programma is de fysieke invalshoek, veel bewegen en ervaren wat de oefeningen met je doen of bij je losmaken. De begrippe gronden, centreren en focussen komen in de oefeningen terug. Weerbaarheid en sociale vaardigheden worden in balans gepresenteerd en getraind.

Acht bijeenkomsten

De training wordt onder schooltijd, in de gymzaal/theaterzaal gegeven door interne gecertificeerde Rots en Water-trainers. De eigen coach is ook aanwezig, om de training mee te maken en om de vertaalslag naar de dagelijkse praktijk in de klas te kunnen maken.

De training bestaat uit ongeveer acht bijeenkomsten van vijftig minuten. Leerlingen, de coach en de trainers dragen tijdens de training makkelijk zittende kleding en doen mee op blote voeten.

Heeft u naar aanleiding van deze brief nog vragen, neem dan gerust contact op met de leco (leerlingcoördinator) van uw kind.

Met vriendelijke groet,



Nienke Groen- Kloosterman en Jennita Troost,
trainers Rots en Water.