

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van onze leerlingen
in Meppel

datum
17 oktober 2025

betreft
Informatieavond
schermgebruik

behandeld door
Ilka Muller

kenmerk
O2526119

bijlagen
-

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

In samenwerking met Verslavingszorg Noord Nederland, Welzijn Mensenwerk en de politie organiseren wij op maandag 3 november een informatieavond over schermgebruik. Wij nodigen u van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Informatieavond 'schermgebruik' | 3 november

Programma

- 18.45 uur : inloop aula Lyceum met koffie of thee
- 19.00 uur : start ouderavond
- 19.15 uur : start workshopronde 1
- 20.15 uur : wissel; koffie of thee bij Food for Kids
- 20.30 uur : start workshopronde 2
- 21.30 uur : einde ouderavond

Na de start van de ouderavond kunt u aanschuiven bij twee workshops naar keuze. Uw keuze kunt u kenbaar maken via het formulier in de Stad & Esch app.

Workshop door VNN (Verslavingszorg Noord Nederland)

Games, TikTok, Snapchat, Insta, Netflix.... Deze media spelen op verschillende manieren een rol in uw leven en dat van uw kind(eren). Graag gaan we met u in gesprek over de digitale leefwereld van uw kind en uw rol als opvoeder. Weet uw kind een gezonde balans te behouden in sport, spel, slaap, school en sociaal? En hoe praat u hier samen over? Tijdens de ouderavond is een deskundige aanwezig die met u van gedachten wisselt over wat werkt en wat mogelijk minder goed werkt. Er zal voldoende ruimte zijn voor interactie, zowel met elkaar als met VNN.

Workshop door Welzijn Mensenwerk

Herkent u dat? Uw kind zegt 'nog één minuutje' en een uur later zit hij of zij nog steeds vastgeklemd aan dat scherm. TikTok, Snapchat, YouTube... het lijkt wel alsof jongeren in een andere dimensie leven! Tijdens onze interactieve workshop helpen wij u graag door het digitale oerwoud heen en gaan we samen ontdekken:

- hoe om te gaan met schermtijd zonder elke dag een conflict
- de kansen én risico's van social media
- hoe uw kind social media beleeft (spoiler: heel anders dan u!)

Workshop 'Hoe criminelen jongeren ronselen' door RIEC (Regionale Informatie- en Expertisecentra)

Waar de jeugd zich vroeger weleens schuldig maakte aan winkeldiefstal, zitten steeds meer jongeren, soms zelfs kinderen, al tot hun nek in bijvoorbeeld de drugs en/of online criminaliteit. Ze gaan voor het snelle geld of ze worden geronseld door criminelen om (gevaarlijke) klusjes te doen. Criminelen gaan hierbij berekenend te werk. Ze sluiten bijvoorbeeld eerst een vriendschap en vragen vervolgens eens een pakketje weg te brengen of een pinpas uit te lenen. Soms is de dwang zo subtiel dat het slachtoffer niet eens weet dat hij of zij uitgebuit wordt. Gemiddeld zitten er in elke klas wel een paar jongeren die benaderd zijn voor duistere zaken. We nemen u graag mee in de wereld van ondermijning en het feit dat het echt dichterbij is dan u denkt! Geïnteresseerd in ons verhaal om samen de weerbaarheid te vergroten onder jongeren? Meld u dan aan.

Workshop 'De gevaren van online games en ouderlijke controle' door een vertegenwoordiger van de politie

In deze workshop gaan we in op de gevaren van overmatige schermtijd, social media en online games. We bespreken de risico's voor de ontwikkeling en het welzijn van kinderen en jongeren, en hoe ouders hier signalen van kunnen herkennen. Daarnaast geven we praktische tips en handvatten om meer zicht te houden op het onlinegedrag van kinderen en om duidelijke afspraken te maken. Ouders gaan naar huis met concrete strategieën om een gezonde balans te creëren tussen online en offline leven.

Aanmelden | uiterlijk 26 oktober

Graag willen wij vooraf weten hoeveel personen deze avond aanwezig zullen zijn. Wilt u uiterlijk zondag 26 oktober in de Stad & Esch app aangeven of u naar de ouderavond komt, met hoeveel personen en welke workshops u wilt volgen? U schrijft zich in voor twee workshops en op basis daarvan maken wij een schema.

Graag tot ziens op maandag 3 november!

Met vriendelijke groet,
mede namens de werkgroep Veilige School Stad & Esch,



Ilka Muller,
leerlingcoördinator beroepencollege onderbouw.