

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van onze leerlingen
in de klassen DBKT1A, DHA1A en DHA1B

datum

7 mei 2026

betreft

Brinkloop Diever

behandeld door

Jasper Ruinemans

kenmerk

O2526297

bijlagen

-

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Met deze brief informeren we u over de Brinkloop en over Stad & Esch & BFit, een bijzonder project waar uw kind tijdens de lessen lichamelijke opvoeding (LO) mee aan de slag is geweest.

Brinkloop Diever | dinsdag 30 juni | 19.30 uur

Wat houdt Stad & Esch & BFit in?

Alle eersteklas leerlingen van Stad & Esch Diever bereiden zich gedurende zeven weken tijdens de lessen lichamelijke opvoeding voor om hun fitheid te verbeteren ten opzichte van het begin van het project. Er wordt in de lessen geoefend met allerlei werkvormen en de leerlingen kunnen met een eigen trainingsschema ook zelf aan de slag.

Waarom dit project?

Het doel van het project BFit is dat mensen gaan bewegen, een actievere leefstijl krijgen en zich daardoor fitter voelen. We streven ernaar dat iedere leerling op zijn/haar eigen niveau leert minimaal 2,5 kilometer hard te lopen, om zo echte 'conditiewinst' te boeken. Het project is erop gericht dat iedere leerling vooruitgang boekt en plezier krijgt in bewegen in het algemeen. Niet door sneller te zijn dan klasgenoten, maar door op zijn/haar eigen tempo de gekozen afstand hard te lopen.

Afsluiting project

Elk jaar sluiten we het project af met deelname aan de Brinkloop in Diever. Omdat we dit jaar vroeg zomervakantie hebben, valt de datum van de Brinkloop qua planning wat ongelukkig, maar toch willen we zo veel mogelijk leerlingen hieraan mee laten doen. Het project wordt sowieso gezamenlijk afgesloten op school op maandag 15 juni. Daarnaast willen we zoveel mogelijk leerlingen enthousiast krijgen om samen met de docenten LO mee te doen aan de Brinkloop van dinsdag 30 juni. Het meedoen aan zo'n sportevenement draagt bij aan het plezier in bewegen, wat een voorwaarde is om uiteindelijk fitter te worden. We doen een beroep op u als ouder(s)/verzorger(s) om de Brinkloop actief te promoten bij uw kind en hem/haar aan te moedigen om mee te doen.

Deelname Brinkloop | opgave uiterlijk maandag 8 juni

Als uw kind deelneemt aan de Brinkloop, dan regelen wij als school de inschrijving volledig. Uw kind kan tot uiterlijk maandag 8 juni tijdens de lessen LO doorgeven aan de docent of hij/zij deelneemt aan de Brinkloop. We hopen op een grote opkomst. Bij deelname mag uw kind in de week van 15 t/m 19 juni een blokuur LO overslaan, als beloning voor het meedoen aan de Brinkloop.

Meelopen als ouder/verzorger | inschrijven op dag zelf

U kunt ook meelopen met de run. Inschrijfkosten voor uw kind betaalt de school. Als u ook meeloopt met de run, dan moet u zichzelf inschrijven. Dat kan op dinsdag 30 juni vanaf 18.00 uur in het Hart van Diever aan de Westeres 7. Meer informatie vindt u via de website: <https://sportpromotiediever.nl/brinklopen/>.

Heeft u naar aanleiding van deze brief nog vragen, neemt u dan gerust contact met mij op (j.ruinemans@vomeo.nl).

Met vriendelijke groet,
mede namens de coaches leerjaar 1,



Wessel de Vries en Jasper Ruinemans,
docenten lichamelijke opvoeding.