

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van onze leerlingen
in Meppel en Diever

datum
26 mei 2026

betreft
Informatieavond voeding
& beweging

behandeld door
Ilka Muller

kenmerk
O2526314

bijlagen
-

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Op donderdag 4 juni organiseren wij een informatieavond over de invloed van voeding en beweging op het gedrag van een puber.

Informatieavond 'Voeding & beweging' | 4 juni

U bent van harte welkom vanaf 19.00 uur in de aula van het Lyceum. De informatieavond start om 19.15 uur.

Programma

Wilt u graag meer weten over de invloed van voeding en beweging op het gedrag van uw kind en/of zijn onderstaande vragen voor u herkenbaar?

- Voelt uw kind zich vaak moe?
- Heeft hij/zij moeite om zich te concentreren?
- Ontbijt hij/zij 's ochtends niet?
- Zou hij/zij zich graag fitter willen voelen?
- Voelt hij/zij zich regelmatig duizelig?

Ja? Dan wil ik u graag samen met uw kind uitnodigen voor deze informatiebijeenkomst. Broertjes of zusjes zijn ook van harte welkom. Deze avond wordt geleid door Eva Koerhuis (voedingsdeskundige) en door Dennis van Os (LO-docent en personal trainer). Zij geven u tips over hoe u uw kind stimuleert om goed voor zijn/haar eigen lichaam te zorgen, zodat hij/zij zich sterker voelt en lekkerder in zijn/haar vel zit.

Aanmelden | uiterlijk 1 juni

Graag willen wij vooraf weten hoeveel personen deze avond aanwezig zullen zijn. Wilt u uiterlijk maandag 1 juni in de Stad & Esch-app aangeven of u naar de ouderavond komt en met hoeveel personen?

Graag tot ziens op donderdag 4 juni!

Met vriendelijke groet,

Ilka Muller,
coördinator veilige school.